

## SPA

SPA ( Salus Per Aquam) NEDÝR? Son zamanlarda insanlar onun hakkýnda çok þey konuþmaktadırlar, fakat nedense bir çok k SPA sözcüđünün gerçekten ne anlama geldiđini tam olarak bilmemektedir. Spa kelimesi ile ilgili bazı kavramlar: n SPA=&ldquo;Salus Per Aquas&rdquo;=&ldquo;Su ile Sađlýk&rdquo;

- Espa: Wallon dilinde çeþme
- Spa: Belçika'da ünlü kaplýca kenti
- Spaw:Eski Ýngilizcede kaplýca
- Spa: Ýngilizcede kaplýca

Yukarıdaki terimlerden anlaýıldıđy gibi, kýsaca, "su ile gelen sađlýk" anlamýný veren &ldquo;SPA&rdquo; sözcüđü ile ilgili aynı taþýyan fakat, farklı þekillerde yazýlan kelimeler görmek mümkündür.

Örneđin;

&ldquo;Salus Per Aquam&rdquo;. &ldquo;Sonus Per Aqua&rdquo; Salut Per Aqua&rdquo; Sanitas Per Aquas&rdquo; bu sözcüklerin ortak anlamý; Latince&rsquo;de, su ile gelen sađlýk, sudan gelen sađlýk anlamýný vermektedir.

Latince &ldquo;Sanitas&rdquo;, &ldquo;Sađlýk&rdquo;, &ldquo;Aqua&rdquo;, &ldquo;Su&rdquo; kelimelerinin birleþimi sudan veya suyla gelen sađlýk olarak bilinmektedir.

Genel anlamda; sađlýđy, zindeliđi, estetik ve güzelliđi, iyileþmeyi su ve suyun iyileþtirici gücüyle kazanma denebilir.

SPA yukarıdaki anlamlarýnýn yaný sýra, bireye bedensel ve ruhsal aýýdan iyileþtirme ya da terapi hizmeti sunmayı amaçlayan merkez anlamýna da gelmektedir.

Kiþilerin problemlerine göre her türlü ihtiyaçlarýný ve beklentilerini karþýlayan ve sađlýklarýnýn daha iyiye gitmesi amacıyla kurulan ve güzellik merkezlerine bile Spa adý verilmeye baþlandı. Yani, sađlýk merkezi, sađlýk kulübü, dinlenme ve terapi merkezi anlamına gelmektedir.

Kelime anlamýndan daha geniþ bir kapsama sahip olan SPA günümüzde yalnızca su ve çamur terapilerini deđil sýcak su havuzları, çeþitli masaj terapileri, aroma terapileri, güzellik ve bakým gibi sađlýk kür hizmetleri veren tesislere verilen bir isim olup su ile iyileþme, suyun kullanýmýndan gelen sađlýk, suyun sýcak, sođuk ve farklı biçimlerdeki akýtma, damlama, püskürtme gibi uygulamalar ile kazanýlan dinlenme ve ferahlama duygularýnýn edinildiđi bütünleyici terapi anlamýnda da kullanýlmaktadır.

Farklı isimler altýnda hizmet vermesi gereken çok çeþitli merkeze Spa adýnýn verilmesi acaba ne kadar dođru ve gerçekçidir. Gerçek Spa anlamýný taþýyan ve gerçek Spa konseptine uygun olan merkezlerin kriterleri ile sadece ismi Spa olan bir merkezin kriterleri bir birine ne kadar uyuyor acaba? Uluslararası SPA Birliđinin yapmýþ olduđu sýnyflama ve tanımlar apađyda verilmemiþtir. Buradaki sýnyflamada adý geçen SPA çeþitlerinden bazıları, SPA konseptine uygunlukları ve gerçek SPA tanýmýna uyumları ise tartýþılabilir. 1. Kulüp Spa: Fitness gibi sađlýk hizmetlerini sunan kulüplerdir. Ayrýca günlük kullanýma dayalı Spa hizmetleri sunulmaktadır. 2. Yolcu Gemisi-Cruise Spa: Bir yolcu gemisinde verilen wellness hizmetleri yanýnda Spa menüsü de bulunan kulüpler olup profesyonel tedaviler, kiþisel egzersiz ve terapi programları sunulmaktadır. 3. Günlük Spa: En yaygın Spa türü olup günlük Spa hizmetleri sunulmaktadır. 4. Ziyaret/Tatil Yeri-Destinasyon Spa: Fiziksel sađlýk ve eđitim amaçlı profesyonelce yönetilen hizmet programları ile yerinde konaklama yapýlması yoluyla sađlýđyn iyileþtirilmesine yönelik hizmetler sunulmaktadır. Sađlýk/Medikal/Týbbi Spa: Geniþ kapsamlý sađlýk ve wellness bakýmlarýný, geleneksel Spa hizmetleri ile birlikte alternatif ve modern tedavi hizmetlerinin verildiđi merkez olup sađlýk personeli tarafýndan verilen uygulamaları da kapsar. 6. Termal/Mineral/Kaplýca Spa: Kaynađyndan alýnarak kullanýlan dođal mineral,ter mal veya deniz suyu ile yapýlan wellness - spa hizmetlerini ve hidroterapi uygulamalarýný kapsar. 7. Tatil/Dinlenme Yeri/Otel/Resort Spa: Bir tatil yeri veya otel içinde yerleþik þekilde profesyonelce yönetilen spa hizmetlerinin, sađlýk ve iyileþtirme ünitelerinde spa mutfađy menü seçeneklerinin güncellenmesi veya daha uzun süreli sunulması olup wellness ve fitness hizmetlerinin de sunulmasını kapsar. Hangi Spa ya da Spa Hangisi?

Spa teriminin gerçek anlamýný içeren "sudan gelen sađlýk" görüþüne sadýk kalarak Spa tedavileri ve yöntemlerini açıklayacak olan Spa adý altýnda her yerde yetersiz ve bilgisiz hizmet veren merkezler kadar basit olmadıđy anlaýılacaktır. Sudan Gelen Sađlýk olduđuna göre, tedavilerin su ile yapıldıđy ve suyun þifa amacıyla kullanýldıđy merkez ya da uygulamaların olması, Spa anlayışını dođru olacaktır.

Ancak, Spa sektörü ticari sektörün tekelinde yön bulduđu için yanlýþ anlamlara ve yönlere kaymýþ bulunmaktadır. Yani neredeyse suyun hiç bulunmadıđy ve kullanýlmadıđy merkezler ve uygulamalara dönmüþtür. Dođal olmayan ürünler, modern teknolojinin cihazlarıyla donatýlmýþ merkezler ve uygulamalar, Spa'yý bilmeyen ve Spa hakkýnda yetersiz bilgiye sahip olan insanları da yanlýþ bilgilendirmekte ve yönlendirmektedir. Bu ve benzeri olumsuz geliþmeler Spa anlayışını gerçek anlamýnýn dýþına taþýyan bir yöne çekmiþtir. Sonuç olarak, günümüzün anlayışý ile Spa, çeþitli uygulamaların yapıldıđy merkez adýný almıþtır, yani bilinen "güzellik merkezi", fitness merkezi" sađlýk merkezi" gibi adların yerini almýþ bulunmaktadır.

