

SPA

SPA (Salus Per Aquam) NEDÝR? Son zamanlarda insanlar onun hakkýnda çok þey konuþmaktadırlar, fakat nedense bir çok k SPA sözcüđünün gerçekten ne anlama geldiđini tam olarak bilmemektedir. Spa kelimesi ile ilgili bazı kavramlar: n SPA=“Salus Per Aquas”=“Su ile Sađlık”

- Espa: Wallon dilinde çeþme
- Spa: Belçika'da ünlü kaplıca kenti
- Spaw:Eski Ýngilizcede kaplıca
- Spa: Ýngilizcede kaplıca

Yukarıdaki terimlerden anlaşıldığı gibi, kısaca, "su ile gelen sağlık" anlamını veren “SPA” sözcüğü ile ilgili aynı tabıyan fakat, farklı þekillerde yazılan kelimeler görmek mümkündür.

Örneğin;

“Salus Per Aquam”. “Sonus Per Aqua” Salut Per Aqua” Sanitas Per Aquas” bu sözcüklerin ortak anlamı; Latince’de, su ile gelen sağlık, sudan gelen sağlık anlamını vermektedir.

Latince “Sanitas”, “Sağlık”, “Aqua”, “Su” kelimelerinin birleþimi sudan veya suyla gelen sağlık olarak bilinmektedir.

Genel anlamda; sağlığı, zindeliği, estetik ve güzelliği, iyileþmeyi su ve suyun iyileþtirici gücüyle kazanma denebilir.

SPA yukarıdaki anlamlarının yanı sıra, bireye bedensel ve ruhsal açıdan iyileþtirme ya da terapi hizmeti sunmayı amaçlayan merkez anlamına da gelmektedir.

Kiþilerin problemlerine göre her türlü ihtiyaçlarını ve beklentilerini karþılayan ve sağlıklarını daha iyiye gitmesi amacıyla kurulan ve güzellik merkezlerine bile Spa adı verilmeye baþlandı. Yani, sağlık merkezi, sağlık kulübü, dinlenme ve terapi merkezi anlamında gelmektedir.

Kelime anlamından daha geniþ bir kapsama sahip olan SPA günümüzde yalnızca su ve çamur terapilerini değil sıcak su havuzları, çeþitli masaj terapileri, aroma terapileri, güzellik ve bakım gibi sağlık kür hizmetleri veren tesislere verilen bir isim olup su ile iyileþme, suyun kullanımından gelen sağlık, suyun sıcak, soğuk ve farklı biçimlerdeki akıtma, damlama, püskürtme gibi uygulamalarla kazanılan dinlenme ve ferahlama duygularının edinildiği bütüncü terapi anlamında da kullanılmaktadır.

Farklı isimler altında hizmet vermesi gereken çok çeþitli merkeze Spa adının verilmesi acaba ne kadar doğru ve gerçekçidir. Gerçek Spa anlamını taşıyan ve gerçek Spa konseptine uygun olan merkezlerin kriterleri ile sadece ismi Spa olan bir merkezin kriterleri bir birine ne kadar uyuyor acaba? Uluslararası SPA Birliğinin yapıldığı olduğu sınıflama ve tanımlar apağıda verilmemiþtir. Buradaki sınıflamada adı geçen SPA çeþitlerinden bazıları, SPA konseptine uygunlukları ve gerçek SPA tanımına uyumları ise tartışılabilir. 1. Kulüp Spa: Fitness gibi sağlık hizmetlerini sunan kulüplerdir. Ayrıca günlük kullanıma dayalı Spa hizmetleri sunulmaktadır. 2. Yolcu Gemisi-Cruise Spa: Bir yolcu gemisinde verilen wellness hizmetleri yanında Spa menüsü de bulunan kulüpler olup profesyonel tedaviler, kiþisel egzersiz ve terapi programları sunulmaktadır. 3. Günlük Spa: En yaygın Spa türü olup günlük Spa hizmetleri sunulmaktadır. 4. Ziyaret/Tatil Yeri-Destinasyon Spa: Fiziksel sağlık ve eğitim amaçlı profesyonelce yönetilen hizmet programları ile yerinde konaklama yapılması yoluyla sağlığın iyileþtirilmesine yönelik hizmetler sunulmaktadır. Sağlık/Medikal/Tıbbi Spa: Geniþ kapsamlı sağlık ve wellness bakımlarını, geleneksel Spa hizmetleri ile birlikte alternatif ve modern tedavi hizmetlerinin verildiği merkez olup sağlık personeli tarafından verilen uygulamaları da kapsar. 6. Termal/Mineral/Kaplıca Spa: Kaynağından alınarak kullanılan doğal mineral,ter mal veya deniz suyu ile yapılan wellness - spa hizmetlerini ve hidroterapi uygulamalarını kapsar. 7. Tatil/Dinlenme Yeri/Otel/Resort Spa: Bir tatil yeri veya otel içinde yerleþik þekilde profesyonelce yönetilen spa hizmetlerinin, sağlık ve iyileþtirme ünitelerinde spa mutfağı menü seçeneklerinin güncellenmesi veya daha uzun süreli sunulması olup wellness ve fitness hizmetlerinin de sunulmasını kapsar. Hangi Spa ya da Spa Hangisi?

Spa teriminin gerçek anlamını içeren "sudan gelen sağlık" görüþüne sadık kalarak Spa tedavileri ve yöntemlerini açıklayacak olan Spa adı altında her yerde yetersiz ve bilgisiz hizmet veren merkezler kadar basit olmadığı anlaşılacaktır. Sudan Gelen Sağlık olduğuna göre, tedavilerin su ile yapıldığı ve suyun þifa amacıyla kullanıldığı merkez ya da uygulamaların olması, Spa anlayışını doğru olacaktır.

Ancak, Spa sektörü ticari sektörün tekelinde yön bulduğu için yanlış anlamlara ve yönlere kaymıþ bulunmaktadır. Yani neredeyse suyun hiç bulunmadığı ve kullanılmadığı merkezler ve uygulamalara dönmüþtür. Doğal olmayan ürünler, modern teknolojinin cihazlarıyla donatılmıþ merkezler ve uygulamalar, Spa'yı bilmeyen ve Spa hakkında yetersiz bilgiye sahip olan insanları da yanlış bilgilendirmekte ve yönlendirmektedir. Bu ve benzeri olumsuz geliþmeler Spa anlayışını gerçek anlamının dıþına taşıyan bir yöne çekmiþtir. Sonuç olarak, günümüzün anlayışını Spa, çeþitli uygulamaların yapıldığı merkez adını almıþtır, yani bilinen "güzellik merkezi", fitness merkezi" sağlık merkezi" gibi adların yerini almıþ bulunmaktadır.

